

अधिकतम 32.3 डिग्री
न्यूनतम 23.6 डिग्री

हरिभूमि सोनीपत भूमि

रोहतक, सोमवार, 8 जुलाई 2024

56 करोड़ से
हुए विकास
कार्य : कृष्णशिविर में 75
लोगों ने किया
रक्तदान

खबर संक्षेप

बुजुर्ग दंपती पर पोते ने किया हमला, केस

सोनीपत। शहर के वेस्ट रामनगर की बुजुर्ग ने अपने पौत्र पर हमला करने का आरोप लगाया है। आरोप है कि जायदाद के लिए पौत्र ने दादा-दादी के साथ पिता पर भी हमला किया। उसने पिता की आंख पर गंभीर चोट मार दी। साथ ही मारने की धमकी दी। शहर थाना पुलिस मामले में कार्रवाई कर रही है। बुजुर्ग दंपती ने पुलिस को बताया कि जायदाद को लेकर उनका पौत्र उनसे रंजिश रखता है। उसने 20 जून की रात को घर आकर अपने दादा को जान से मारने की धमकी दी और कहा कि मकान के सभी कागजात उसे दे दो, नहीं तो जान से मार देगा। वह उनकी जायदाद अपने नाम कराने की धमकी देने लगा। दादी का आरोप है कि बाद में उसने अपने पिता के साथ उनके व दादा के साथ मारपीट की। उसने अपने पिता की आंख पर गंभीर चोट मार दी।

रंजिश में भाई के सिर पर बोटल मारी

सोनीपत। गांव भिमान के युवक ने अपने चचेरे भाई पर रंजिश सिर में बोटल मारने का आरोप लगाया है। आरोप है कि जब बड़ा भाई बचाव में आया तो उनके हाथ पर भी बोटल मार दी। घायल युवक को गंभीर हालत में पीजीआई रोहतक में उपचार दिलाया गया। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर लिया है। रिषभ ने बताया कि वह रात को नौ बजे अपने कार्यालय से घर आ रहे थे। रास्ते में उनका चचेरा भाई मिल गया। उसने रंजिश उनका रास्ता रोक लिया और सिर में कांच की बोटल से हमला कर दिया। जिससे वह लहलुहान हो गए। जब उनके बड़े भाई बचाव में आए तो आरोपी ने उनके हाथ पर भी बोटल से हमला कर दिया। बाद में वह जान से मारने की धमकी देकर भाग गया।

चरस सहित युवक गिरफ्तार, केस दर्ज

सोनीपत। सेक्टर-27 सोनीपत पुलिस टीम ने मादक पदार्थ तस्करी की वारदात में शामिल आरोपित को गिरफ्तार कर लिया है। गिरफ्तार आरोपित सुभाष निवासी फरमाणा का है। पुलिस ने आरोपित को अदालत में पेश किया। जहां से उसे जमानत मिल गई। सहायक उप निरीक्षक राजेश ने बताया कि उनका टीम जांच के दौरान फरमाणा-आंवली रोड पर मौजूद थी। उसी दौरान टीम ने संदिग्ध हालत में एक युवक आते हुए दिखाई दिया। उसे रोककर उसकी तलाशी ली तो उसे पास जब से मादक पदार्थ मिला। जिसका वजन करने पर 58 ग्राम चरस बरामद हुई है। आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर अदालत में पेश किया। जहां से उसे जमानत पर रिहा कर दिया।

पचास हजार रुपये रिश्वत लेने के आरोप में जिला दमकल अधिकारी निलंबित

नर्सिंग कॉलेज में फायर एनओसी के लिए निरीक्षण करने पहुंचा था दमकल अधिकारी, मांगी थी डेढ़ लाख रुपये की रिश्वत

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

नर्सिंग कॉलेज में फायर एनओसी के लिए निरीक्षण करने पहुंचे दमकल केंद्र अधिकारी यासीन खान ने कॉलेज संचालक से 50 हजार रुपये लिए। साथ ही वह एक लाख रुपये और मांगने लगा। इस पर कॉलेज संचालक ने दमकल विभाग के उच्च अधिकारियों को भेजी शिकायत, तुरंत प्रभाव से एवशन दमकल केंद्र अधिकारी के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। इस पर विभाग के निदेशक मनीष चौधरी ने रिवार को कार्रवाई करते हुए दमकल केंद्र अधिकारी

कॉलेज प्रबंधन से 50 हजार रुपये लेकर आया था दमकल अधिकारी, एक लाख की ओर कर रहा था डिमांड, कार्रवाई

विभाग के निदेशक ने जारी किए आदेश

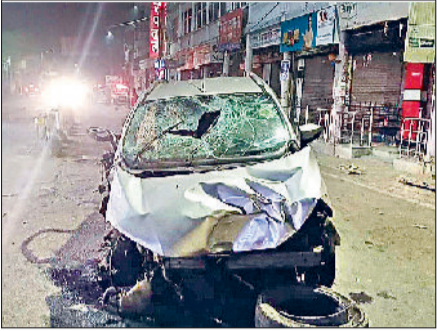
सोनीपत के हेपी थ्रूवेड नर्सिंग कॉलेज में फायर एनओसी के लिए निरीक्षण के दौरान दमकल केंद्र अधिकारी यासीन खान की ओर से कॉलेज संचालक से रिश्वत मांगे जाने की शिकायत मिली थी। इसके चलते निदेशक की ओर से दमकल केंद्र अधिकारी को निलंबित किया गया है। गुलशन कालड़ा, उपा निदेशक, दमकल विभाग

एसडीएम, तहसीलदार, सिविल सर्जन, लोक निर्माण विभाग के कार्यकारी अभियंता, हरियाणा राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के क्षेत्रीय अधिकारी को शामिल किया गया था। उन्होंने बताया कि 27 जून की शाम 5 बजे दमकल केंद्र अधिकारी यासीन खान कमेट्री के बजाय अकेले कॉलेज में आया। इस दौरान दमकल केंद्र अधिकारी निरीक्षण के पत्र में उनसे डेढ़ लाख रुपये रिश्वत मांगने लगा। इस दौरान उन्होंने 50 हजार रुपये दे दिए।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

नर्सिंग कॉलेज में फायर एनओसी के लिए निरीक्षण करने पहुंचे दमकल केंद्र अधिकारी यासीन खान ने कॉलेज संचालक से 50 हजार रुपये लिए। साथ ही वह एक लाख रुपये और मांगने लगा। इस पर कॉलेज संचालक ने दमकल विभाग के उच्च अधिकारियों को भेजी शिकायत, तुरंत प्रभाव से एवशन दमकल केंद्र अधिकारी के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। इस पर विभाग के निदेशक मनीष चौधरी ने रिवार को कार्रवाई करते हुए दमकल केंद्र अधिकारी

रफ्तार का कहर : बाइक और स्कूटी सवार नहीं पहनते हेलमेट ओवर स्पीडिंग से सड़कें 'लाल' इस साल 150 की जा चुकी जान



2024 में हुए हादसे

माह	घातक हादसे	गंभीर हादसे
जनवरी	19	26
फरवरी	29	24
मार्च	38	32
अप्रैल	30	27
मई	32	36
जून	38	37

नोट-उक्त आंकड़े पुलिस विभाग की तरफ से मुहैया करवाए गए हैं

स्कूलों व कॉलेजों में कर रहे जागरूक

समय-समय पर लोगों को जागरूक करने का काम किया जाता है। सामाजिक संगठनों के साथ मिलकर स्कूल कॉलेजों में जागरूकता अभियान चलाए जाते हैं। साथ ही लापरवाही बरतने वाले वाहन चालकों के खिलाफ समय-समय पर कार्यवाही अमल में लाई जाती है। मुख्य मार्गों पर गलत लाइन में वाहन चलाने वालों के चालान काटे जाते हैं।

हरिवन नेपाल हाल तारानगर अपनी स्कूटी पर सवार होकर साथ आ रहा था। जब वह सभी मामा-भांजा चौक के पास स्थित मेमोरियल अस्पताल के सामने पहुंचे। उसी दौरान पीछे से तेज रफ्तार में आई दो को स्पोर्ट्स गाड़ी ने उन्हें टक्कर मार दी। टक्कर मारने के बाद गाड़ी चालक उन्हें कुचलते हुए आगे दीवार से जा टकराया। हादसे में साइकिल व स्कूटी सवार सभी घायल हो गए। घायलों को राहगीरों की मदद से उपचार के लिए अस्पताल में लाया गया। जहां चिकित्सक ने चारों को मृत घोषित कर दिया था। वहीं कुछ दिनों बाद दिल्ली के अस्पताल में कार चालक की भी मौत हो गई थी।

हरिवन नेपाल हाल तारानगर अपनी स्कूटी पर सवार होकर साथ आ रहा था। जब वह सभी मामा-भांजा चौक के पास स्थित मेमोरियल अस्पताल के सामने पहुंचे। उसी दौरान पीछे से तेज रफ्तार में आई दो को स्पोर्ट्स गाड़ी ने उन्हें टक्कर मार दी। टक्कर मारने के बाद गाड़ी चालक उन्हें कुचलते हुए आगे दीवार से जा टकराया। हादसे में साइकिल व स्कूटी सवार सभी घायल हो गए। घायलों को राहगीरों की मदद से उपचार के लिए अस्पताल में लाया गया। जहां चिकित्सक ने चारों को मृत घोषित कर दिया था। वहीं कुछ दिनों बाद दिल्ली के अस्पताल में कार चालक की भी मौत हो गई थी।

-मनबीर सिंह, डीसीपी

सड़कों पर प्रतिदिन हो रहे हादसों के आंकड़े डराने वाले

सड़क सुरक्षा नियमों की अवेहलना से खतरों में जानमाल

सुनील ठिक्कारा ▶▶ सोनीपत

जिले में तेज रफ्तार के कहर ने कई घरों के चिरागों को बुझाया है। अलग-अलग सड़क हादसों में सोनीपत जिले की सड़कों इस वर्ष 150 के करीब लोगों की मौत हो चुकी है, जबकि हादसों में घायल होने वाले की संख्या भी इतने के करीब है। हर महीने हादसों में किसी ने किसी ने अपने को खोने का काम किया है। हादसे में मौत के कारणों की पड़ताल की जाए तो ज्यादातर वाहनों की स्पीड ही मुख्य कारण है।

जीटी रोड पर लापरवाही पड़ रही भारी

राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-44 पर स्थित मुरथल के टाबो पर दिल्ली के लोग परतों का स्वाद चखने के लिए आते हैं। ज्यादातर वाहन चालकों में दो-पहिया वाहन चालक होते हैं। जो आते व जाते समय किसी भी किसी कारणों के चलते सड़क हादसों का शिकार हो जाते हैं। वर्ष 2023 की बात करें तो जिले में सड़क मार्गों पर 349 घातक सड़क हादसे हुए हैं। गत वर्ष जनवरी माह से मई माह तक 158 हादसे दर्ज किए गए थे, वहीं जनवरी 2024 से मई माह तक हुए हादसों की बात करें तो 149 हादसे हो चुके हैं। वहीं अकेले मई 2023 में 37 हादसे दर्ज किए हैं। वर्ष 2024 में मई माह में 32 हादसे दर्ज किए जा चुके हैं।

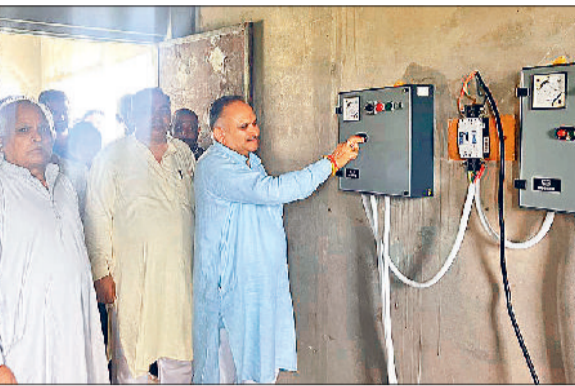
वहीं हादसे में दो-पहिया वाहन चालकों द्वारा हेलमेट न पहने की वजह से सिर में चोट लगने के लिए मौत का मुख्य कारण माना जा रहा है। पुलिस विभाग की तरफ से शहर के अलग-अलग स्कूल व कॉलेजों में जागरूकता कार्यक्रम किए जाते हैं, लेकिन सड़कों पर होने वाले हादसे कम होने का नाम नहीं ले रहे हैं। हादसा दै कि पुलिस विभाग की तरफ हर साल स्कूल-कॉलेजों में जाकर यातायात दिवस मनाया जाता है। इस दिवस को विभाग की तरफ से महीने पर 15 दिनों तक चलाया जाता है। ताकि जिले में हो रहे सड़क हादसे में कमी लाई जा सके, लेकिन उसके वावजूद सड़क हादसे में कमी नहीं आ रही है। गत वर्ष के आंकड़ों को देखा जाए तो तीन सौ से ज्यादा लोगों की जान सड़क हादसे में जा चुकी है। जिले के मुख्य सड़क मार्गों हो या शहर के बीचों-बीच के सड़क मार्ग हर रोज लाल हुए हैं। हादसे में किसी ने अपने भाई को खोया तो किसी ने अपने बेटे-पति को खोया है। वाहन चालक शहर की सड़कों पर मौत का ताड़व करते नजर आते हैं। पुलिस विभाग के तमाम प्रयासों

के चलते लोग अपनी जान के साथ दूसरों की जान-जोखिम में डाल रहे हैं।

जनवरी में इको ने चार लोगों को कुचल दिया था

शहर के बहालगाड़-सोनीपत सड़क मार्ग पर जनवरी 2024 में दर्दनाक हादसे के साथ शुरुआत हुई थी। जनवरी माह में इको स्पोर्ट्स कार चालक ने तेज रफ्तार कार से साइकिल व स्कूटी पर सवार होकर कमरे में लौट रहे पांच नेपाल के रहने वालों को कुचल दिया था। रफ्तार इतनी थी कि कार ने स्कूटी व साइकिल के परचखे उड़ा दिए थे। सड़क मार्ग पर रात करीब 12.15 बजे हुए सड़क हादसे में खिला बहादुर (50) निवासी नेपाल, दल बहादुर (45) निवासी तारा नगर व कुम्हार बहादुर (40) निवासी डूंगा नेपाल के साथ साइकिलों पर जागृत धाम से काम निपटाकर वापिस कमरे पर लौट रहे थे। उनके साथ अर्जुन सुनवार (24) गांव

बैंयापुर में अब नहीं रहेगी पेयजल की किल्लत बूस्टिंग स्टेशन का हुआ उद्घाटन



सोनीपत। बटन दबाकर उद्घाटन करते हुए भाजपा नेता।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

बैंयापुर गांव में पीने के पानी की वर्षों पुरानी समस्या के समाधान के लिए पीने दो करोड़ रुपए की लागत से निर्मित बूस्टिंग स्टेशन का उद्घाटन करते हुए मुख्यमंत्री के पूर्व मीडिया सलाहकार राजीव जैन ने कहा कि भाजपा सरकार हर घर नल - हर घर जल पंधुचाने के लिए प्रतिबद्ध है। उद्घाटन को अनुपस्थित आयोजित कि सदस्या मीना नरवाल के साथ ग्रामीणों द्वारा आयोजित अभिनंदन कार्यक्रम में पहुंचे राजीव जैन ने कहा कि सरकार ने इस क्षेत्र में विपक्ष का विधायक होने के बावजूद समान विकास के नारे के साथ पेयजल समस्या के समाधान के लिए लगभग ढाई करोड़ रुपए की राशि खर्च की है। हरसामान बूस्टिंग स्टेशन में हमेशा कच्चे पानी की कमी रहती थी, इसके लिए गांव से साढ़े तीन किलोमीटर दूर पश्चिमी यमुना नहर के किनारे ट्यूबवेल लगाकर पानी की आपूर्ति का प्रबंध किया गया है।

गांव में खुशी का माहौल : नरवाल

इससे पहले भी 75 लाख रुपए की लागत से एक ट्यूबवेल और लगाया गया था। इस अवसर पर मीना नरवाल ने कहा कि वह लगातार लोगों के बीच रहकर समस्याओं के समाधान के लिए प्रयास कर रही है। उन्होंने आगे कहा कि कांग्रेस राज के 10 वर्षों में कितना पैसा खर्च हुआ और भाजपा सरकार में कितने काम हुए, इसका हिसाब लगाकर देखो तो भाजपा का पलाड़ि झुटका दिखाई देगा। बैंयापुर जन सेवा समिति के प्रधान सुलतान सरोहा तथा महेन्द्र सरोहा ने दोनों नेताओं का पलाड़ि पहनाकर स्वागत किया और कहा कि कौन-कौन से हम प्रयासरत थे परन्तु अब हमारी समस्या का समाधान हुआ है। इस अवसर पर जोगेंद्र शर्मा, रामकरण, बलबीर सरोहा, हिमावत सरांच, मनोज ठेकेदार, जय प्रकाश, मनोज, शिशाल, विजय, अजय, दिवालाग, रमेश सरोहा सहित अनेकों गामोग उपस्थित रहे।

समाधान शिविर में 105 इंतकाल संबंधी शिकायतों का निपटारा

खरखौदा में तहसीलदार ने सुनीं लोगों की समस्याएं

हरिभूमि न्यूज ▶▶ खरखौदा

समाधान शिविर के दौरान खरखौदा तहसीलदार मनोज कुमार के नेतृत्व में लोगों की समस्याएं सुनीं। जिनमें 105 इंतकाल संबंधी समस्याओं का निपटारा किया गया। इस मौके पर उन्होंने कहा कि इस तरह के कैप आगे भी लगाए जाएंगे, ताकि लोगों की समस्याओं का समाधान हो सके। तहसीलदार मनोज कुमार के नेतृत्व में सुरेश गिरदावर, यशपाल गिरदावर, नरेंद्र गिरदावर सहित सभी गांव के पटवारी भी उपस्थित रहे। इसके अतिरिक्त जो



शिकायतें एसडीएम कार्यालय में समाधान शिविर के दौरान आ रही हैं, जो राजस्व विभाग से संबंधित थी उनका भी निदान किया गया। जो शिकायतें किसी कारण से रह गई हैं, उन्हें भी जल्द निपटारा जाएगा। इस मौके पर अधिकारी मौजूद रहे।

स्वच्छ सोनीपत-हरित सोनीपत के लिए बढ़े कदम अकाल वेलफेयर ग्रुप तेज करेगा पौधरोपण अभियान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

भागदौड़ भरी जिंदगी में जहां लोगों के पास खुद के लिए पर्याप्त समय नहीं है, ऐसे में कॉलेज के कुछ विद्यार्थियों ने मिलकर ऐसा ग्रुप बनाया है, जो पर्यावरण संरक्षण की दिशा में बेहतर काम कर रहा है। अकाल वेलफेयर ग्रुप के संस्थापक एवं अध्यक्ष



कदम बढ़ाए और पौधे लगाए। अपने इसी कर्तव्य को पूरा करने के लिए ग्रुप बनाकर पौधरोपण अभियान शुरू किया है। कनिष्क शर्मा ने बताया कि करीब एक माह पहले शुरू किए गए अभियान के तहत अब तक सेक्टर 12 गेटवे कॉलेज, ऋषिहुड विश्वविद्यालय, गांव सांदल कलां,

अस्पताल व सेक्टर-14 में अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने बताया कि शुरुआत में दोस्तों ने मिलकर इस अभियान की शुरुआत की थी। धीरे-धीरे अन्य युवा भी हमारे साथ जुड़ते चले गए। इस समय ग्रुप में करीब 300 सदस्य पौधरोपण अभियान को मजबूती दे रहे हैं। पौधरोपण अभियान में ग्रुप के सलाहकार वंश अरोड़ा, स्वयंसेवक सलाहकार दीपांशु मित्तल, सामाजिक मीडिया प्रबंधक राघव शर्मा सहित अन्य सदस्य मिलकर जिले को हरा-भरा और स्वच्छ बनाने के लिए काम कर रहे हैं। कनिष्क शर्मा का कहना है कि हमारा मकसद सिर्फ पौधे लगाना नहीं, बल्कि चार साल तक उसका पालन-पोषण करना भी है। जिससे लगाए गए सभी पौधे पेड़ बन सकें।

कार से टक्कर मारने के आरोपी गिरफ्तार

सोनीपत। मुरथल थाना पुलिस ने कार की टक्कर मारकर हत्या प्रयास की वारदात में शामिल दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित मंदीप निवासी मुरथल व सत्यवान निवासी मेहंदीपुर का है। पुलिस ने आरोपितों को अदालत में पेश किया। जहां से उन्हें दो दिन के पुलिस रिमांड पर भेजा है। रिमांड अवधि के दौरान आरोपितों से पूछताछ की जा रही है।

मुरथल निवासी दीपक ने गत 2 जुलाई को पुलिस से शिकायत देकर बताया कि वह सीमेंट बेचने का काम करता है। देर शाम को करीब 5.30 बजे वह अपने दोस्त महाबीर के साथ स्टॉक पर खड़ा था। तभी एक तेज रफ्तार कार उनकी तरफ आई। वह कुछ संभालते तो कार की चपेट में आ गए। उसका दोस्त महाबीर कार की चपेट में आने से बेहोश हो गया। कार चालक को वह जानता था। उसने दो दिन पहले ही उससे 50 हजार रुपये की राशि ली थी।

लेकिन उसने मना कर दिया कि वह रुपये नहीं देगा। क्योंकि वह काम नहीं करता है। उसने जान से मारने का प्रयास करते हुए उनपर गाड़ी चढ़ाने का प्रयास किया। पुलिस ने इस संबंध में मुकदमा दर्ज कर लिया था। मामले में कार्रवाई करते हुए उप निरीक्षक ललित की टीम ने दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपितों को अदालत में पेश किया। जहां से उन्हें दो दिन के पुलिस रिमांड पर भेजा है। रिमांड अवधि के दौरान आरोपितों से पूछताछ की जा रही है।

स्कूल लिपिक से असिस्टेंट कमांडेंट बने सुनील गोदारा

परीक्षा में देशभर में 152वां रैंक किया हासिल

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गन्वौर

यूपीएससी द्वारा घोषित सीएपीएफ असिस्टेंट कमांडेंट परीक्षा परिणाम में 152वां रैंक हासिल कर राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, गढ़ी झंझारा के लिपिक सुनील गोदारा ने स्कूल का नाम रोशन किया है। सुनील पिछले दो वर्षों से इसी विद्यालय में तैनात है। सुनील ने बताया कि इससे पूर्व 6 बार लिफ्टनेंट के साक्षात्कार और 4 बार फ्लाइंग ऑफिसर के साक्षात्कार में असफल हो चुके हैं। असिस्टेंट कमांडेंट का भी ये उनका चौथा और अंतिम प्रयास था। जिसमें उनकी मेहनत रंग लाई और देश सेवा हेतु वर्दी पहनने का उनका सपना साकार हुआ। उन्होंने बताया कि ड्यूटी के दौरान स्कूल स्टाफ का पूरा सहयोग रहा जिस कारण वह आज सफल हुए हैं। स्टाफ सदस्य अनुपम राण्डिया, विनय भारद्वाज, अंकुर, सतबीर, बिजेंद्र, सुनील, सतीश, रामकरण, संजय आदि स्टाफ के सदस्यों ने बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

मां आशा वर्कर और पिता किसान

सुनील गांव पीली मंदोरी जिला फतेहाबाद के निवासी हैं। उनकी मां आशा वर्कर व पिता किसान हैं। छोटी बहन ने भी अमी दिल्ली विश्वविद्यालय से वकालत की पढ़ाई पूरी की है। जनवरी में ही उन्होंने साइकोलॉजी का नेट क्लियर किया था और गेट में भी ऑल इंडिया 63वीं रैंक हासिल की थी। सुनील ने अपनी पढ़ाई जवाहर नवोदय विद्यालय से और ग्रेजुएशन रामजस कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय से किया है। सुनील ने इस सफलता का श्रेय अपने माता पिता, प्राचार्य राजबीर पाशर और स्कूल के स्टाफ को दिया। शिक्षकों ने उनकी सफलता को जमकर सराहा।

1954 आते-आते फ्रीडा खामोश रहने लगी। उसके फेफड़ों की नलियां खराब हो चुकी थीं। एक दिन सुबह के छह बजे जब नर्स उसके कमरे में आई तो उसने देखा फ्रीडा की आंखें खुली हुई हैं। मौत से पहले उसने अपनी डायरी में अंतिम बार लिखा-मुझे आशा है कि मेरा अंत सुखद होगा और मैं लौटकर वापस कभी नहीं आऊंगी। 14 जुलाई को छह सौ से अधिक लोगों ने उसे अंतिम विदाई दी। उसे ऑटोमेटिक कंर्ट पर रखा गया। अवन के दरवाजे खुले और फ्रीडा की मृत देह आग की तरफ गई। उसके बाल जलने लगे, लेकिन लोगों ने देखा उसका चेहरा सूरजमुखी के फूल की मानिंद खिल गया था जिस पर मुरकुराह थी।

जयंती विशेष | गीता यादव



8 जुलाई, 1907। मैक्सिको का उपनगर कोयोअकेन। बारिश की बूंदों से नहाई एक सुबह। फ्रीडा काहलो बारिश की बूंदों पर नन्हे-नन्हे पैर धरते हुए इस दुनिया में आई थीं। बारिश की वे बूंदें, जैसे दुख बनकर उसके जीवन में सदा के लिए उतर गईं। जो आंसुओं की शकल में उनकी आंखों से यदा-कदा बाहर आती रहीं। मिसेज मटिलडा काल्दरोन और मिस्टर गिलमो काहलो की तीसरी बेटी माग्दालेना कारमेन फ्रियदा (फ्रीडा) की पैदाइश के बाद से ही मां की सहेत गिरने लगी। नर्स की छाती से लगकर फ्रीडा ने मातृ सुख का अनुभव किया। फ्रीडा के जन्म के तीन साल बाद मैक्सिकन क्रांति की शुरुआत हुई, जिसका असर जल्द ही पूरे मैक्सिको में नजर आने लगा। गोरेल्ला आर्मी का आतंक बढ़ गया था। इसी आतंक के साए में फ्रीडा स्कूल जाने लगी। मैक्सिको सिटी के जर्मन प्राथमिक स्कूल में वह अपनी बहन के साथ जाती। बड़ी शरारती थी वह, लेकिन पढ़ाई में अब्बल। छह वर्ष की मासूम फ्रीडा एकाएक पोलियो की गिरफ्त में आ गई। उसका दायां पैर पतला हो गया। अपने पैरों को छुपाने के लिए उसने ऊंची एड़ी के जूते और लंबी रंगीन स्कर्ट पहननी शुरू कर दी। बच्चे उसे टूटी टांग वाली फ्रीडा कहकर उसका मजाक उड़ाते। धीरे-धीरे वह एकांतप्रिय होने लगी। घर में पाले गए जानवर उसके दिल के बेहद करीब होते गए। फिजूल की बातों से उसका ध्यान हटाने के लिए पिता ने उसे उसे चित्र बनाना सिखाया। समय बीतता रहा। फ्रीडा डॉक्टर बनना चाहती थी, इसलिए उसका दाखिला नेशनल प्रोपेटरी स्कूल में कराया गया। यह मैक्सिको का नामी-गिरामी स्कूल था। वहां उसकी मुलाकात एलेजेंद्रो गोमेज से हुई। जल्दी ही उनकी दोस्ती प्यार में तब्दील हो गई। 17 सितम्बर, 1925 को गोमेज के साथ घर लौटते समय उसकी बस एक ट्रॉली से टकरा गई। एक लोहे का सर्िया उसके शरीर के अंदरूनी हिस्से को भेदता हुआ बाहर निकल गया। डॉक्टरों ने आशंका जताई की शायद वह मातृत्व सुख से वंचित रह जाएगी। कुछ समय अस्पताल में रहने के बाद वह घर वापस आ गई। पूरा जिस्म प्लास्टर से ढका था। ऐसे में गोमेज ने भी उसका साथ छोड़ दिया। फ्रीडा टूट गई थी। एक दिन पिता ने उसे जिंदगी का सबसे यादगार तोहफा दिया। कुछ ऑयल कलर्स, ब्रश और कैनवास देकर मां की दुनिया से उसका परिचय कराया। रंगों में बढ़ई बुलाकर उसके पलंग को कुछ ऐसे तैयार कराया, ताकि वह लेटे-लेटे भी पेंटिंग कर सके। साथ ही पलंग के बीचों-बीच एक आईना भी लगाया, जिसमें वह अपनी छवि देखकर खुद से प्रेरणा ले सके। यहीं से फ्रीडा का आत्मचित्र बनाने का सफर शुरू हुआ।

उजालों में छुपी लड़की फलक का रंग-रोशन कर गई.....

फ्रीडा का समूचा जीवन एक फंतासी की मानिंद रहा। अपने छोटे से जीवनकाल में उसने नाउन्मीदी, उदासी, तन्हाई और बेवफाई जैसे कई बदरंग मंजर देखे। लेकिन बावजूद इसके उसने आशा और उन्मीद का दामन कभी नहीं छोड़ा। अंतिम सांस तक वह हंसती-खिलखिलाती रही और जिंदादिली के साथ दुनिया को अलविदा कहा।

पोलियो की गिरफ्त में

छह वर्ष की मासूम फ्रीडा एकाएक पोलियो की गिरफ्त में आ गई

मजाक

बच्चे फ्रीडा का खूब मजाक उड़ाते थे और अकेले में अपनी बेबसी पर वह रोती थी

अंतिम बार लिखा

मौत से पहले उसने अपनी डायरी में अंतिम बार लिखा-मुझे आशा है कि मेरा अंत सुखद होगा और मैं लौटकर कभी नहीं आऊंगी



1926 में पहला आत्मचित्र बनाया

फ्रीडा के बनाए आत्मचित्र कला-जगत के श्रेष्ठतम आत्मचित्रों में से एक हैं। 1926 में उसने पहला आत्मचित्र बनाया। उसने अपने चित्रों में चमकीले रंगों और मैक्सिकन लोक कला को भी प्रमुखता से उभारा। उसके चित्रों में मिट्टी की तरह घुलकर भाव को बाद के साथ एकलव्य हो जाने की अद्भुत क्षमता थी। उस समय जब फ्रीडा के चारों ओर नाउन्मीदी, उदासी और तन्हाई पसर चुकी थी और खुशी-चहक की लौ धुंधलाती जा रही थी, तब रंगों ने उसे आसुरा दिया। धीरे-धीरे वह स्वस्थ होने लगी। उसने नेशनल प्रोपेटरी स्कूल में चित्रकारी और चले-मॉडर्निज कोर्स में दाखिला लिया। फोटोग्राफर टीना मोदोत्रो के जरिये वह रंग कम्यूनिस्ट लीग से जुड़ी। एक दिन पार्टी के दौरान उसकी मुलाकात विश्व के महान् मूर्त्त कलाकार विस्को रिदेवा से हुई। दिवंगे ने उसे मैक्सिको की सबसे पुरानी और महान् कला पर काम करने के लिए प्रेरित किया। जल्द ही यह मुलाकात दोस्ती से प्यार और फिर शादी तक पहुंच गई। 21 अगस्त, 1929 को दोनों का विवाह हो गया। दिवंगे के साथ वह कुर्नवाका आ गई और वहां उसने कुछ चित्र बनाए। 1930 में साल की शुरुआत में वह दिवंगे के साथ सैन फ्रांसिस्को गईं। वहां फ्रीडा ने 'फ्रीडा एंड दिवंगे रिदेवा डबल पोर्ट्रेट' बनाया। पहली बार लोगों ने उसकी इस पेंटिंग को सैन फ्रांसिस्को सोसायटी ऑफ वीमेन आर्ट की छठी वार्षिक प्रदर्शनी में देखा और काम की सराहना की। इस बीच कई बार उसका गर्भापात हुआ, जिससे वह टूट गई। उसने संतान न होने के दुःख को अपने चित्रों में उभारा। इस बीच वह दिवंगे के साथ फिलाडेल्फिया और डेट्रॉइट गईं, लेकिन उसे मैक्सिको के अलगाव को जगह रास न आया। दोनों के बीच झगड़े बढ़ने लगे। 1939 में दोनों तलाक लेकर अलग-अलग रहने लगे। एक बार फिर फ्रीडा को सैन फ्रांसिस्को गौल्डन गेट अंतरराष्ट्रीय प्रदर्शनी के ललित कला पैलेस में अपनी पेंटिंग समकालीन मैक्सिकन कला को दर्शाने का अवसर मिला। उसके चित्रों में उन्मी के अस्तित्व और अंतर्गत की दुनिया उभर रही थी। इन चित्रों में उसकी एकाग्रता, गहराई और दर्द की अभिव्यक्ति चकित कर देने वाली थी।

फ्रीडा की कविता

मेरा प्यार

मैं अपनी जिंदगी में तुम्हारी मौजूदगी कभी नहीं मूलुंगी क्योंकि तुमने मुझे तब संभाला, जब मैं तबाह हो चुकी थी तुमने मुझे फिर से संपूर्ण बनाया नहीं तो, मैं इस छोटी-सी धरती पर इतनी शान-ओ-शौकत से अपने आपको कहां खड़ा कर पाती अब समय नहीं है और दूर कुछ भी नहीं है सिर्फ सच्चाई है, जो हमेशा से थी अब जो नजर आता है, वह है जड़ें जो हिलचल साफ नजर आती हैं वो जड़ें हैं उस पेड़ की, जो अब बड़ा हो चुका है और फल देने लगा है तुम्हारे फल खुशबू देते हैं, तुम्हारे फल रंग देते हैं जो कि खुशी से उभर रहे हैं और वो खुशी है हवा की और खिलने की तुम उस पेड़ से अपनी दया दृष्टि कभी मत हटाओ जिसके लिए तुम एक सूरज समान हो वो पेड़, जिसने तुम्हारे बीज को संजोकर रखा है और मेरे प्यार का नाम है दिवंगे।



और एक बार फिर वक्त बदला

वक्त बदला और एक बार फिर दिवंगे ने उसके सामने शादी का प्रस्ताव रखा। फ्रीडा और दिवंगे 8 दिसम्बर, 1940 को फिर विवाह के बंधन में बंध गए। फ्रीडा की शोहरत दूर-दूर तक फैल चुकी थी। वह उन 25 बुद्धिजीवी कलाकारों में से एक थी, जिन्हें शिक्षा मंत्रालय द्वारा मैक्सिकन संस्कृति की संगोष्ठी के लिए चुना गया था। 1940 में मैक्सिको में आयोजित अंतरराष्ट्रीय अति चर्चित चित्र प्रदर्शनी के लिए मशहूर चित्रकारों के साथ उसके चित्रों को रखा गया। पुरस्कारों, समितियों की सदस्यता व फेलोशिप की बाढ़ सी आ गई थी। बड़ी-बड़ी चित्र प्रदर्शनीयों में उसके चित्रों की मांग होने लगी। उसे आर्ट्स एंड साइंस के राष्ट्रीय पुरस्कार से नवाजा गया। 1950 को फ्रीडा की रीढ़ की हड्डी में तकलीफ के कारण लंबे समय तक अस्पताल में रहना पड़ा। यहां वह दिवंगे और बहन क्रिस्टीना के साथ खूब मस्ती करती। फिल्में देखती, चुटकुले सुनाती। कविताएं व डायरी लिखती। फ्रीडा के प्रशंसक लोला अल्वारेज ब्रावो ने उसके जीते जी एक बड़ी प्रदर्शनी लगाने का निश्चय किया। उस प्रदर्शनी को देखने सारा शहर उमड़ पड़ा था। फ्रीडा को एंथुर्लेस में लाया गया।

दादों की रहगुजर

- पूरे जीवन में फ्रीडा के तीस छोटे-बड़े ऑपरेशन हुए, लेकिन उसने जीने का हौसला कभी नहीं छोड़ा। फ्रीडा ने 200 पेंटिंग्स, ड्रॉइंग और स्केच बनाए। इन में 143 पेंटिंग्स और 55 आत्मचित्र हैं।
- अस्पताल में डॉक्टरों की सख्त मनाही के बावजूद भी पेंटिंग बनाना जारी रखा। उसने रंगों की बजाय लिपस्टिक और आयोडीन का सहारा लिया।
- फ्रीडा ने पक्षी-चित्रों के मूक संसार को अपने अपने कैमवास पर बड़ी ही खूबसूरती से जीवंत किया।
- फ्रीडा ने दोस्त से उपहार में मिली लाल डायरी को अपने सुख-दुःख का साथी बनाया। इस डायरी पर जे.के. लिखा था।
- फ्रीडा के मृत शरीर को अवन में रखा गया तो उसके बाल जल रहे थे, लेकिन उसका चेहरा सूरजमुखी के फूल की मानिंद खिला हुआ था।

रागनी डॉ. शील कुमार 'गंगा पुत्र'



पर्यावरण प्रदूषण
प्रदूषण ने सारे देश का, कर दिया गुण्डा हल। प्रकृति की शरण में चालो, जे होणा ये खुशहाल।।

छोटे-बड़ों सब शहरों में, कारखानों की लाग्गी लैव। इनमें माण्ड पेशण लाठ रेफेटर भी मन में कोव्वा चैन। पशु-पक्षी भी मरते गेल, हैउरजो सारे जाल। प्रकृति की शरण में चालो.....

स्याही ते भी काल्आ धुमा, छोड़ें सै ये मोटर कार। शोर-शराबा खूब करे सै कारखाने और मोटर कार। जंगल कटने ना बसाती पर, भाग्य होया बेहाल। प्रकृति की शरण में चालो.....

वायु मंडल होया प्रदूषित, जल भी कोव्वा साफ रहल। खाण पीण की सब चीउआं नै, देखे कितना जरूर होया। धरती मां पर खोड़ा होया, इहक करणा होना ध्यान। प्रकृति की शरण में चालो.....

इन्ह शहरां तै दू ले चालो, नै गाम देखणा चार्दू सूं। नदी-जलाशय और झरण्यां की, जलधार देखना चार्दू सूं। मैं शील नै समझाऊं सूं, पर्यावरण का करवो ध्यान। प्रकृति की शरण में चालो.....

प्रदूषण नै सारे देश का, कर दिया गुण्डा हल। प्रकृति की शरण में चालो, जे होणा ये खुशहाल।।

रागनी सत्यवीर नाइडिया



राम हुवै छै-तीस रामने, कोये छतीस गिणावै। दिखे राम की राणी होये ये, रे न्यू बिदवान बतावै।।

कळी अर तोड़ हुवै सै, इसकी धडकण प्यारी। कई तरां की कळी बतायी, हो ताल-तरज न्यू ब्यारी। गाणन की ब्यारी लयकारी ये दिक्कूं, खास बणावै। दिखे राम की राणी होये ये, रे न्यू बिदवान बतावै।।

हरियाणा अर चोगर दे नै ये सब गूँजती आयी। मीनां सोण की मोत कदे थी, आठकड़ छायी। वही रागणी पूरी पायी, जो कसी उद नै जावै। दिखे राम की राणी होये ये, रे न्यू बिदवान बतावै।।

गाम-गाम मह मिलें गधेये सजा बजवै ब्यारै। दोलक-पेठी छडवा-बैजू-ताल मिलावै सारै। कथ के नागवे बहु हमारै, इहक कोण उसी रच पावै। दिखे राम की राणी होये ये, रे न्यू बिदवान बतावै।।

हरियाणा के सांणी-गायक खूब दूर लग छारै। कद नाहइया कलमोड़ वै, ब्यारे इतिहास बणाये। गाणन के घर दूर ब्याहारे पर जोज अतरे नावै। दिखे राम की राणी होये ये, रे न्यू बिदवान बतावै।।

haribhoomisahitya@gmail.com पर आप अपनी रचनाएं भेज सकते हैं।

बातचीत

प्रोसेसिंग तकनीकी से ताजा फल विपणन, सूखाकर खेलड़ा बनाना, बीज, जैम व कैच-अप जैसे घरेलू उत्पादों को बढ़ावा देंगे चचेरे किसान भाई



किसान **दलबीर सिंह भूना**

लागत कम लागत में प्राकृतिक फूट की खेती से मालामाल बचाव
कीड़ों से बचाने के लिए नीम की फली से तेल बनाते हैं
उत्पाद ककड़ी के गूदे से कैच-अप, जैम कर सकते हैं तैयार

जालीखुर्द गांव के दो किसानों ने मिलकर तीन साल पहले पांच एकड़ रेतौली बेरानी खेत में ऑर्गेनिक फूट ककड़ी व राजस्थानी मतीरी की खेती शुरू की थी, जिन्होंने कम लागत में प्राकृतिक फूट ककड़ी व राजस्थानी मतीरी की हजारों क्विंटल फसल बेचकर मालामाल हो गए हैं। वजीर सिंह पुनिया व नवीन पुनिया ने बताया कि चार वर्ष पहले पानी के अभाव में परंपरागत खेती पर्याप्त नहीं हो पाती थी। अब ऑर्गेनिक फूट ककड़ी व राजस्थानी मतीरी की खेती से प्रति एकड़ 70 हजार से लेकर एक लाख के बीच में बचत हो रही है। क्योंकि बिजाई के बाद खर्चा नहीं है और ज्यादा पानी की जरूरत नहीं होती।



ऐसे करते हैं रोगों का बचाव
किसान वजीर सिंह पुनिया ने बताया कि फूट ककड़ी को जंगली छिपकली, गिलहरी व पक्षियों तथा नीम गांयों से नुकसान पहुंचाने का खतरा रहता है। ऐसे में जरूरी है कि बुआई के बाद और फल आने के समय फल की रखवाली करें। पौधों में लाल व पीलेकना भंग, सफेद व फल मक्खी

और रूस चूसने वाले कीटों के प्रकोप की आशंका बनी रहती है। इनसे बचाव के लिए खेत से ऑर्गेनिक सब्जियों की खेती शुरू की थी। फसल को कीड़ों से बचाने के लिए नीम की फली से तेल बनाकर उसका उपयोग में लिया और बाद में गोमूत्र में पानी मिलाकर उसका छिड़काव से किया। नीम पत्ती चूर्ण को 10 किलोग्राम राख के मिश्रण को टाट की थैली में भरकर सुबह के समय पौधों पर भुरकाव करें। इस खेती में खाद के रूप में गोबर की सड़ी हुई खाद और फसल के सड़े हुए अवशेष डालकर काम लिया गया। दोनों किसानों ने फूट ककड़ी व राजस्थानी मतीरी की ऑर्गेनिक खेती में शामिल कर लिया है।

कई उत्पाद हो सकते तैयार
वजीर सिंह ने बताया कि फूट ककड़ी के पके फलों को ज्यादा दिनों तक ताजा सुरक्षित नहीं रखा जा सकता। इसलिए तुड़ाई के बाद लंबे समय तक उपयोग में लाने के लिए इनकी प्रोसेसिंग किसान कर सकते हैं। फूट ककड़ी के फलों के गूदे से कैच-अप, जैम एवं निर्जलीकरण (सुखाना) से खेलड़ा तथा बीजों से गिरी तैयार की जा सकती है। इस तरह से घरेलू स्तर पर मूल्य संवर्धन से स्वरोजगार और लाभ प्राप्त किया जा सकता है। फूट ककड़ी उत्पादन और प्रोसेसिंग से ताजा फल विपणन, खेलड़ा बनाना, बीज, जैम व कैच-अप से लाखों की आय प्राप्त की जा सकती है।

विशेषज्ञ की राय
फूट ककड़ी गर्म और शुष्क मौसम की फसल है, इसलिए रेतौली बेरानी जमीन का वातावरण इसकी खेती के लिए उपयुक्त है। यह फसल 35-40 डिग्री तापमान में भी उग जाती है। बीजों के अंकुरण के लिए 20-22 डिग्री सेल्सियस और पौधों व फलों के विकास के लिए 32-38 डिग्री तापमान की जरूरत होती है। इसकी खेती के लिए रेतौली व बलुई-दोमट मिट्टी उपयुक्त है। 6.5-8.5 तक पी.एच. मान वाली कम उपजाऊ मिट्टी में भी फूट ककड़ी की खेती सफलतापूर्वक की जा सकती है।
-डॉक्टर श्रवण कुमार जिला बागवानी अधिकारी, फतेहाबाद

देहात से कम होता जा रहा है देसी लोक पेयों का चलन

◆ स्वास्थ्यवर्धक पेय छाछ या लस्सी विलुप्ति की ओर ◆ बोटलबंद पेय पदार्थों ने देसी पेयों को गुमशुदगी के दौर में पहुंचाया ◆ छाछ को बिना पैसे की दवाई कहा जाता

रहन सहन डॉ दयानंद कादयान



आज भौतिकता और बाजारवाद में हरियाणा के देहात से प्राकृतिक खेती और सेहतमंद भोजन को कम किया है। आधुनिकता व रेंडिमेड संस्कृति ने गांव देहात के देसी पेयों छाछ, दही, शिकंजी व राबड़ी से भी आम जनमानस को दूर कर दिया है। आधुनिक बोटलबंद पेय पदार्थों के हमलने ने देसी पेयों को गुमशुदगी के दौर में पहुंचा दिया है। देहात में सर्वसुलभ और स्वास्थ्यवर्धक पेय छाछ या लस्सी या सीत भी अब विलुप्ति की ओर जा रहा है। अब उनके स्थान पर कोका-कोला, इ्यू व कैपा आदि ने ले लिया है, जो सेहत के लिए बेहद नुकसानदायक है। रेंडिमेड पेयों ने सीत, राबड़ी सत् व शिकंजी को गौण स्थानों पर पहुंचा दिया है। बेशक ये देसी पर पदार्थ गौण अवस्था में पहुंच गए हैं। पुरातन काल से हरियाणा के गांव देहात में परंपरागत पेय पीने की रिवाज रही है। हमारे बड़े-बड़ों जानते थे कि गर्मियों में हमारे शरीर को ठंडाई की बड़ी जरूरत रहती है, क्योंकि ज्येष्ठ, आषाढ़ की गर्मी से निकलने वाले पसिने से मनुष्य का शारीरिक, मानसिक संतुलन गड़बड़ा जाता है। पसिने के माध्यम से शरीर से लवण और विटामिन निकलते रहते हैं। शरीर में जलापूर्ति के लिए अच्छे पेय पदार्थों की जरूरत पड़ती रहती है। पारंपरिक पेय शरीर में शारीरिक, मानसिक तृप्ति भी करती है। वहीं गर्मी के प्रकोप से होने वाले रोगों से हमारे शरीर को बचाए रखते हैं। हरियाणा प्रदेश के घर-घर में गाय भैंस आदि दुधारू पशु बहुतायत में पाए जाते थे। हमारे खेती-बाड़ी



का आधार पशुपालन रहा है। इन दुधारू पशुओं के दूध से छाछ व दही आदि तैयार किए जाते थे। छाछ व दही के लिए कलेवारी सी दूध को कढ़ावणी में डालकर हारे में गर्म होने के लिए रखा जाता था। शाम को दूध की मलाई में गाढ़ा कढ़ा दूध बिलौनी में डाला जाता था। इसके बाद शाम को दूध भी कढ़ावणी में मिलाकर के उसमें जामन मिलाया जाता था। जामन में लैक्टोबैसिलस जीवाणु होते थे जो दूध को दही या छाछ में बदल देते हैं। ये सारी की सारी किण्वन क्रिया विज्ञान पर आधारित होती थी। तैयार दूध को घर की बूढ़ी बड़ेरी बड़े जतन से रई डालकर मुंह अंधरे मथली या बिलौली की गांज देहात में सुरमय स्वर लहरी गूंज उठती थी। इसके साथ-साथ लोक लकड़ी भी गाई जाती थी:-**गजर-मजर दूध बिलौवै,**

गजरी का बच्चा रोवै। रोवै सै तो रोवन दे, मैनें दूध बिलौवणा दे।
विलोए हुए दूध से घी निकाला जाता था, जिसे नूणी घी कहा जाता था। इसके अलावा बिलौनी में जो तरल पदार्थ शेष रह जाता, उसे छाछ या लस्सी या सीत कहा जाता था ये लस्सी लूओ वाली गर्मी में ठंडक का आनंद देती थी। देहात में एक कढ़ावत भी प्रचलित है कि काणी दादी शीतघालिये, लखण तो ईसा करै सै आक तरै दूध घाल दू।फिर भी छाछ हरियाणवी लोकोक्तियों, कढ़ावतों, जकड़ियों में विशेष रूप से गाया जाता है। छाछ के फायदे अनगिनत हैं छाछ हमारे देहाती भोजन का मूलाधार है लस्सी या छाछ देहात में केवल पेय नहीं है, अपितु बहुत सारी सब्जियां चटनी, रायता, कढ़ी व भुजी छाछ के रूप पर बनती है। गांव में यह कढ़ावत भी प्रचलित है कि र पतली सी छाछ, खाते से भी जाएरयानी खाटा की तरकारी व राबड़ी लस्सी से ही बनती है। इसके अलावा कोई भी छाछ से ही तैयार होती है। इसमें सभो अमीर गरीब का सांझा होता है। यह एक तरह का सांझला या समाजवादी पेय पदार्थ होता है, जो गांव में एक दूसरे को हर रोज बांटा जाता रहा है। हाली पाली मुंह अंधरे ही अपने खेतों व जंगल को निकल चुके होते हैं। घर की महिलाएं छाछ रोटी लेकर खाते में छकियारी बनकर पहुंचती हैं। छाछ राबड़ी और रोटी जंगल में मंगल कर देती हैं। देहात में यह ब्रेकफास्ट नहीं अपितु इसे काम छोड़ या कल्लेवारी का भोजन कहा जाता था। देहात में छाछ को बिना पैसे की दवाई कहा जाता है क्योंकि शरीर में प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि करके शरीर के स्वाभाविक विकास में सहायता देती है। यही कारण है की देहाती लोग

छाछ-राबड़ी का चोली दामन का साथ
देहात में छाछ - राबड़ी का चोली दामन का साथ रहा है। वैसे भी इस प्रदेश के देहात में राबड़ी को केवल ग्रीष्म ऋतु का अमृत माना जाता है। देहात में मुख्तया जौ तथा बाजरे के आटे की राबड़ी बनाई जाती है, जिसे गर्मी का अमृत माना जाता है। राबड़ी का सेवन अवसर प्रातः काल में ही किया जाता है। जो से बनाई जाने वाले राबड़ी को देहात में रहार की राबड़ी का जाता है। जो बाजरे के आटे से बनी राबड़ी से अधिक शीतल और सुपाच्य होती है। प्रात राबड़ी के सेवन से वायु प्रकोप में कमी व संतुष्टि आ जाती है। अधिक अम्ल और पाच्य रसों को अवशोषित करती हुई, इसका आसानी से निष्कासन होता है। छाछ को अमृततुल्य मान कर भोजन के साथ इसका इस्तेमाल करते हैं। छाछ निःशुल्क खट्टी मीठी औषधि का कार्य भी करती है। देहाती लोगों का मानना है कि छाछ के नियमित सेवन से राहचुंधा रोग नहीं होता। इसमें विटामिन ए की मात्रा पर्याप्त बताई जाती है, जो आंखों की रोशनी बढ़ाने में सहायक होती है। छाछ शरीर में बनने वाले यूरिक एसिड का दमन करती है इससे कफ, वात पित्त रोगों का नाश होता है। आज रेंडिमेड संस्कृति ने हमारे पुरातन लोकपेयों को पर्दे के पीछे धकेल दिया है तथा आधुनिक बोटल बंद शीतल प्रयोग की बाढ़ आ गई। इन बोटलबंद पेय पदार्थों से की जाती है, जो स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। हम आधुनिक पेयों को तो पसंद करते हैं लेकिन दही से बने पेयों की उपेक्षा कर रहे हैं। आजो हम अपने परंपरागत लोक पेयों सीत, राबड़ी, सत् व शिकंजी को दोबारा प्रचलन में लाएं ताकि हमारे सेहत ज्यों की त्यों बनी रहे।

खबर संक्षेप

नूपुर के लिए 15 करें आवेदन
सोनीपत। कला एवं सांस्कृतिक कार्य विभाग, हरियाणा द्वारा आयोजित किए जा रहे शास्त्रीय नृत्य, कथक तथा भरतनाट्यम पर आधारित 12 दिवसीय कार्यशाला एवं एक दिवसीय कार्यक्रम नूपुर 2024-25 के ऑडिशन के लिए आवेदन करने की अंतिम तिथि 15 जुलाई है। डीआईपीआरओ राकेश गौतम ने जानकारी देते हुए बताया कि इस कार्यक्रम में केवल हरियाणा मूल के युवा व उभरते कलाकार जिनकी आयु 15 से 35 वर्ष हो, भाग ले सकते हैं। उन्होंने शर्तों की जानकारी देते हुए बताया कि शास्त्रीय कथक नृत्य तथा भरतनाट्यम ऑडिशन में भाग लेने हेतु कोई यात्रा / दैनिक भत्ता नहीं दिया जाएगा। आवेदक आवेदन करते समय नाम, विधा, आयु, जन्म तिथि, स्थान (जिला), पिता का नाम, मोबाइल नम्बर जरूरी है।



मजदूरों की अनदेखी सरकार को भारी पड़ेगी
सोनीपत। जिला सीटू की बैठक प्रधान अनीता की अध्यक्षता में, पंचायत भवन सोनीपत में सम्पन्न हुई, मॉनिंग का संचालन सुनीता ने किया। मॉनिंग को संबोधित करते हुए सीटू के वरिष्ठ नेता आनंद शर्मा एवं सीटू की राज्य नेता सुनीता ने कहा कि हरियाणा सरकार द्वारा मजदूरों की अनदेखी करना भारी पड़ेगा। उन्होंने आह्वान करते हुए कहा कि केंद्र व राज्य सरकार की मजदूर एवं महिला विरोधी नीतियों के खिलाफ 11 जुलाई को भाजपा विधायक मोहनलाल बड़ौली के आवास पर रोष प्रदर्शन कर, मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सोपा जाएगा। जिसमें आशा, आंगनवाड़ी, मिड डे मील, क्रेच वर्कर्स, ग्रामीण एवं शहरी सफाई कर्मचारी, मनरेगा मजदूर, बीपीएस महिला मेडिकल कॉलेज खानपुर के आउटसोर्स कर्मचारी, विश्वविद्यालय मुरथल के आउटसोर्स कर्मचारी रहेंगे।

जोगी समाज को लेकर बैठक का आयोजन
सोनीपत। सोनीपत के दिल्ली रोड स्थित नाथ टावर, आस्कर होस्पिटल के सामने गली में जोगी समाज के लिये यह बैठक आयोजित की गयी। इस बैठक की अध्यक्षता प्रदेशाध्यक्ष सत्यपाल योगी जी ने की। मंच का संचालन प्रदेश मीडिया प्रभारी सुभाष भट्टी ने किया। आज की बैठक में राष्ट्रीय कानूनी प्रकोष्ठ के अध्यक्ष पवन रावल एडवोकेट, संगठन के संयोजक व पूर्व प्रदेशाध्यक्ष राजबीर दिपालपुर, जोगेन्द्र हरसाना कला चौक पंचायत अधिकारी, प्रवीण गोहाना, संतलाल सोनियर आडिटर, मुकेश सिंह आदि मौजूद थे। आज की बैठक को सम्बोधित करते हुए प्रदेशाध्यक्ष सत्यपाल योगी ने कहा कि सरकार ने 04-05-2023 को मुख्यमंत्री हरियाणा द्वारा मंजूर की गयी मांगों की समीक्षा की गई।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत
पंचकुला में आयोजित नेशनल इंटरस्टेट सीनियर चैंपियन-2024 की 10 हजार मीटर दौड़ स्पर्धा में कांस्य पदक जितने वाले गांव गढ़ शहजानपुर के वंश के स्वागत में उनके गांव में स्वागत समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें राई से विधायक एवं हरियाणा भाजपा महामंत्री मोहन लाल बड़ौली ने

पर्यावरण संरक्षण : प्रतियोगिता में जिया भारद्वाज प्रथम

नालंदा स्कूल में वन महोत्सव के समापन पर कविता प्रतियोगिता

गोहाना-जींद मार्ग स्थित नालंदा इंटरनेशनल स्कूल में चल रहे वन महोत्सव का समापन हो गया



गोहाना। पौधों के साथ नालंदा स्कूल के शिक्षक और विद्यार्थी। फोटो : हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गोहाना
गोहाना-जींद मार्ग स्थित नालंदा इंटरनेशनल स्कूल में चल रहे वन महोत्सव का समापन हो गया। वन महोत्सव के समापन पर स्कूल में पर्यावरण संरक्षण विषय पर कविता प्रतियोगिता करवाई गई। प्रतियोगिता में प्रतिभागी विद्यार्थियों ने अपनी प्रस्तुतियों से पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। मार्गदर्शन स्कूल की एमडी रीना मलिक का रहा और अध्यक्षता प्राचार्य वीरेंद्र मलिक ने की।

राज्यस्तरीय निबंध लेखन विजेता सम्मानित
गोहाना। रविवार को अखिल भारतीय जोगी योगी समाज हरियाणा के प्रदेशाध्यक्ष सत्यपाल योगी ने राज्य स्तरीय निबंध लेखन प्रतियोगिता की उप विजेता छात्रा सुष्टि को सम्मानित किया। सुष्टि गांव करेवड़ी की निवासी है। जीवीएम महाविद्यालय सोनीपत में पर्यावरण परिवर्तन विषय पर राज्यस्तरीय निबंध लेखन प्रतियोगिता करवाई गई। प्रतियोगिता में जिला सोनीपत सहित विभिन्न जिलों से विद्यार्थियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में गांव करेवड़ी निवासी इसी महाविद्यालय में बी फार्मा की छात्रा सुष्टि दूसरे स्थान पर रही। छात्रा को जोगी योगी समाज संगठन के संयोजक व पूर्व प्रदेशाध्यक्ष राजबीर दिपालपुर, प्रदेश मीडिया प्रभारी सुभाष भट्टी, राष्ट्रीय कानूनी प्रकोष्ठ के अध्यक्ष एडवोकेट पवन रावल व राज्य कानूनी प्रकोष्ठ के प्रदेशाध्यक्ष सुनील ने सम्मानित किया। रविवार को अखिल भारतीय जोगी योगी समाज हरियाणा के प्रदेशाध्यक्ष सत्यपाल योगी ने राज्य स्तरीय निबंध लेखन प्रतियोगिता की उप विजेता छात्रा सुष्टि को सम्मानित किया। इस मौके पर छात्रा सुष्टि के दादा देवी सिंह, रामेश्वर, सूरजमान, छात्रा के पिता जगदीश, मास्टर सुनील, प्रवीण, लक्ष्म, सज्जी, अशोक, रोहित व अंकित उपस्थित रहे।



गोहाना। छात्रा सुष्टि को सम्मानित करते हुए अखिल भारतीय जोगी योगी समाज हरियाणा के प्रतिनिधि। फोटो : हरिभूमि

छात्राओं को दिलाई सिंगल यूज प्लास्टिक का प्रयोग न करने की शपथ

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत
समापन सभा में कार्यक्रम प्रभारी भूगोल प्राध्यापिका दर्शन कुमारी ने छात्राओं को प्लास्टिक के प्रयोग से होने वाले हानिकारक प्रभावों से अवगत कराया। इस दौरान सभी को सिंगल यूज प्लास्टिक का प्रयोग नहीं करने की शपथ दिलावाई गई। प्राचार्य सुमन बाला ने प्लास्टिक की जगह अन्य पदार्थ से बनी वस्तुओं के इस्तेमाल करने पर जोर दिया। इको क्लब प्रभारी साक्षी चांदना व योगिता ने पर्यावरण को संरक्षण के उपाय बताए।



गोहाना। शहर में वीर बन्दा बैरागी द्वार बनवाने की मांग करते हुए महासभा के प्रतिनिधि। फोटो : हरिभूमि

नगरपरिषद से वीर बन्दा बैरागी द्वार बनवाने की मांग

गोहाना। वीर बन्दा बैरागी सभा गोहाना इकाई के सदस्यों ने रविवार को बैठक की। बैठक में समाज के लोगों ने नगरपरिषद प्रशासन से शहर में वीर बन्दा बैरागी द्वार का निर्माण करवाने की मांग की। महासभा के संरक्षक रामफल स्वामी ने कहा कि महासभा द्वारा बीते 9 जून को गोहाना के सेक्टर 7 में वीर बन्दा बैरागी द्वार का शहीदी दिवस मनाया गया था। समारोह में नगरपरिषद की चेयरपर्सन रजनी विरमानी को बतौर अतिथि आमंत्रित किया गया था। उस दौरान महासभा के सदस्यों ने नगरपरिषद की चेयरपर्सन से शहर में वीर बन्दा बैरागी द्वार का निर्माण करवाने की मांग की गई थी। महासभा के अध्यक्ष राजकुमार ने कहा कि कार्यक्रम में चेयरपर्सन ने भी द्वार बनवाने की घोषणा की थी। राजकुमार ने कहा कि शहर में वीर बन्दा बैरागी द्वार का निर्माण करवाया जाए। बैठक में संजीव स्वामी, पहलवान सत्यवान, जगतीश स्वामी, मास्टर सुभाष, सचिव स्वामी, रामफल स्वामी और रामेश्वर स्वामी आदि समाज के गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।



सोनीपत। पौधारोपण के दौरान मौजूद पदाधिकारी व अन्य। फोटो : हरिभूमि

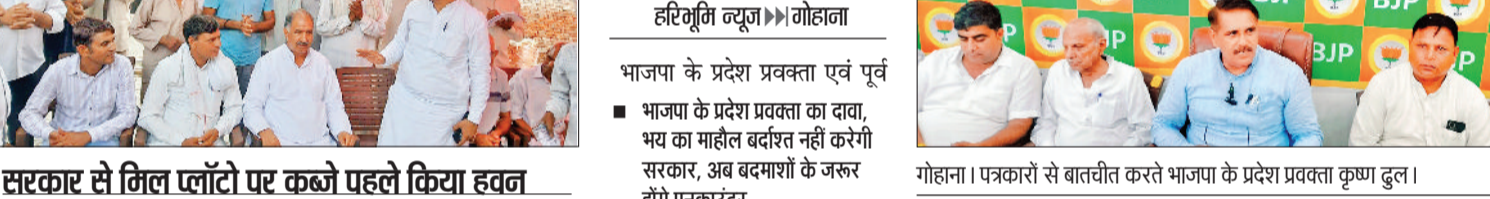
पेड़ों के बगैर धरती पर जीवन संभव नहीं

सोनीपत। जनहित अभियान फाउंडेशन के द्वारा ओमेक्स सिटी में पौधा रोपण अभियान चलाया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि आईसीएस कोविंग सेंटर के निदेशक परील कुमार ने पौधा लगाकर किया। अभियान को शुरू और कहा कि वृक्ष धरती का श्वसन है। पेड़ों के बगैर धरती पर जीवन संभव नहीं फाउंडेशन के अध्यक्ष नरेंद्र हुड्डा ने बताया कि सुष्ठिम में नीम जालुन बेलगरी आंवला के 35 पौधे लगाए। इस अवसर पर समाज सेवी स्टेट अवॉर्डि दिलावा सिंह, बबिता, अंजेली प्रवता पूर्ण सिंह, गणित प्रवता संजय सिंह, मास्टर परवीन आर्य, खिंदू इंजीनियर, नीतू, जैश राजेश, मास्टर विकास दहिया, सुमित राठी, डा हिजेन्द्र, जयवंतर कादिया, हरिपाल मलिक, उपस्थित रहे।



सोनीपत। पौधारोपण के दौरान मौजूद पदाधिकारी व अन्य। फोटो : हरिभूमि

गोहाना विस में 56 करोड़ से हुआ विकास: कृष्ण



गोहाना। पत्रकारों से बातचीत करते भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता कृष्ण दुल।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गोहाना
भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता एवं पूर्व ■ भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता का दावा, भय का माहौल बर्दाश्त नहीं करेगी सरकार, अब बदमाशों के जरूर होंगे पनाकाउटर
चेयरमैन कृष्ण दुल ने कहा कि प्रदेश सरकार सीएम नाथ सिंह सैनी के नेतृत्व में सबका साथ-सबका विकास की नीति के तहत विकास कार्य कर रही है। इसी के चलते गोहाना विधानसभा क्षेत्र में बीते 8 महीने में 56 करोड़ से अधिक के विकास कार्य कराए गए हैं। वरिष्ठ पत्रकारों से बातचीत करते भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता कृष्ण दुल ने कहा कि प्रदेश सरकार ने क्षेत्र में सड़कों के निर्माण पर करीब 22 करोड़ रुपए खर्च किए हैं। इसके अलावा अन्य राशि से गांवों में सामुदायिक केंद्रों, चौपाल के निर्माण व मरम्मत, खेतों व फिरोजी के रास्तों को पक्का कराया गया है। वहीं 10 से अधिक गांव में खेल नर्सरियां, पार्क व व्यायामशालाएं व अन्य कार्य कराए गए हैं, जिनका लाभ आमजन को मिल रहा है। गोहाना समेत अन्य जगहों पर व्यापारियों को रंगदारी की मांग व धमकियों को लेकर कहा कि यह मामला सरकार के संज्ञान में है। अब अगर कोई भय का माहौल पैदा करता है तो उसे किसी भी सूत्र में बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। अब बदमाशों के एनकाउंटर भी जरूर होंगे।

स्वास्थ्य जांच शिविर में 141 ने किया रक्तदान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत
सेफ इंडिया फाउंडेशन व अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन जिला सोनीपत इकाई, महिला व युवा जिला इकाई, श्याम बाला जी सेवा मंडल, रोटरी क्लब ऑफ सोनीपत एकसोलेंस, कृष्णा देवी श्याम मिशन भण्डार द्वारा शम्भूदयाल स्कूल में आयोजित मेगा स्वास्थ्य जांच कैंप का 142 मरीजों ने लाभ लिया। सेफ इंडिया फाउंडेशन के प्रधान संजय सिंगला व चेयरमैन वाई के ल्यागी ने बताया कि हर महीने के पहले रविवार को यह कैंप लगेगा ताकि जरूरतमंद लोग अपना इलाज करवा सकें। सम्मेलन के प्रधान अनिल गुप्ता व महासचिव एडवोकेट अरविन्द मित्तल ने बताया कि संजोग हस्पताल की टीम के डॉक्टर दीपक जनरल फिजिशियन, हड्डियों के डॉक्टर रवि, महिला रोग विशेषज्ञ डॉक्टर पूनम व भारत दुआ द्वारा 142 मरीजों के शुगर बी पी, ई सी जी व स्वास्थ्य जांच की गई। आँखों के 82 मरीजों की जांच संजोग हस्पताल के डॉक्टर रिया द्वारा की गई जिसमें से 13 मरीजों के हस्पताल द्वारा मुफ्त में ऑपरेशन किये जायेंगे, डॉक्टर वरुण शर्मा व डॉक्टर इरफान द्वारा 22 मरीजों के दांतों का चेकअप किया गया, गौतम एक्यूप्रेशर द्वारा 10 मरीजों की जांच, वमा लैब द्वारा मुफ्त में टेस्ट किये गए व छाती के स्पेशलिस्ट डॉक्टर प्रदीप खोखर ने 08 मरीजों की जाँच की, कैम्प इंचार्ज बलराज वशिष्ठ व प्रियांशु वशिष्ठ ने बताया कि डॉक्टर एसएन गुप्ता व राजेश गुप्ता द्वारा मरीजों को तीन दिन की दवाई मुफ्त में दी गई जो सोनू कालरा द्वारा बांटी गई, संस्थाओं द्वारा शम्भूदयाल स्कूल की कार्यकारिणी का विशेष आभार जताया गया।

नेशनल इंटरस्टेट की 10 हजार मीटर दौड़ स्पर्धा में पाई सफलता

विधायक ने कांस्य पदक विजेता वंश को दी बधाई

ही जीत हासिल करें और अच्छा खेल प्रदर्शन करते हुए प्रदेश का नाम रोशन करें। उन्होंने कहा गांव में बहुत से ऐसे खिलाड़ी हैं जिनमें प्रतिभा की कोई कमी नहीं है, बस कमी है तो सुविधाओं की। इसी चीज को ध्यान में रखते हुए प्रदेश सरकार ने प्रदेश के गांवों में खेल नर्सरियां खोलने का निर्णय लिया और आज प्रदेश के गांवों में सरकारी खेल नर्सरियां अनेक खिलाड़ियों के खेल को निखारने का कार्य कर रही है। विधायक ने कहा कि गांव में खेल नर्सरी होने का सबसे बड़ा फायदा यह है कि खिलाड़ी को प्रैक्टिस के लिए कहीं दूर शहर में नहीं जाना पड़ता उसको गांवों में ही अच्छी सुविधाएं व कोच उपलब्ध करवाए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि सरकार बेहतरीन खेल नीतियों का ही परिणाम है आज हमारे प्रदेश के खिलाड़ी छोटे स्तर से लेकर ओलंपिक तक पदक हासिल कर देश का नाम रोशन कर रहे हैं। सरकार द्वारा प्रदेश में सभी खेलों के अनेक स्टेडियम बनाए गए हैं ताकि खिलाड़ियों को अपने क्षेत्र में ही अच्छा मैदान मिल सके। इसके अलावा सरकार ने खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने के लिए सरकारी नौकरियों में आरक्षण दिया जा रहा है। इसके अलावा ओलंपिक में मेडल जीतने वाले खिलाड़ियों को प्रोत्साहित कर देश में सबसे ज्यादा प्रोत्साहित राशि उपलब्ध करवाई जा रही है। इस मौके पर वंश के परिजन तथा सैकड़ों ग्रामवासी मौजूद रहे।

कोयले की मट्टियों पर बनेगा देसी ची में घेवर व मिठाई
खरखोदा। राजीव दक्षिण के विचारों से प्रेरणा लेकर शुद्धता पर काम करने वाले राकेश मलिक ने हवन यज्ञ व पूजा अर्चना के साथ सैद्धुपुर गौशाला के सामने देसी ची व देसी खांड से बने घेवर व जलेबी कोयले की मट्टी पर बनाने बेवने का काम शुरू किया। इस दौरान जो भी यहां पर घेवर खरीदने के लिए आए उन्हें मिठाई के साथ साथ फ्री में एक पौधा भी दिया जा रहा है, ताकि पौधारोपण से पर्यावरण को भी लाभ मिल सके। यहां मिठाई की डिब्बी से जो भी कमाई होगी, वह दान स्वच्छ गौशाला को दी जाएगी। इस बार गौशाला को डेढ़ महीने में 12 लाख रुपए की राशि दान में देने का लक्ष्य है। पिछले सीजन में गौशाला को 11 लाख का दान मिठाई बेवने से आई कमाई में दिया था और अब तक गौशालाओं को करोड़ 60 लाख रुपए दान दे चुके हैं।

लोकेश कौशिक की स्मृति में रक्तदान शिविर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ खरखोदा
सिसाना गांव में लोकेश कौशिक की स्मृति में उसके परिजनों द्वारा नेहरू युवा स्पोर्ट्स क्लब, आर्यावर्त ब्लड कमांडो व आर्यावर्त नारीशक्ति के सहयोग से रक्तदान शिविर आयोजित किया गया। लोकेश के बड़े भाई मदन कौशिक ने बताया कि लोकेश का जन्म 18 अप्रैल 2007 को हुआ था और 13 मई 2022 को बीमारी के कारण अल्त्यायु में ही उसका निधन हो गया था। परिवार ने उसकी स्मृति में रक्तदान शिविर आयोजित करने का निर्णय लिया है, ताकि किसी को लोकेश की तरह खून की कमी से तड़पना ना पड़े।

14 सितंबर को लगेगी लोक अदालत

सोनीपत। मुख्य ब्याधिक दण्डाधिकारी एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण (डीएसएसए) की सचिव मीनू ने बताया कि जिला एवं सत्र ब्यायाधीश एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के अध्यक्ष प्रमोद गोयल के नेतृत्व में 14 सितंबर को राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन किया जाएगा। जिला स्तर के अलावा गोहाना, गन्वर, खरखोदा ब्याधिक परिषद में आपसी सहमति से केसों का निपटारा किया जाएगा। लोक अदालत में ब्यायाधीश व लखित फौजदारी समाधेय, चैक बाउंड केस (धारा 138 एक्ट के मामले), बिल्ली और पानी के बिल मामले निपटाए जायेंगे।

सूचना

में सुनीता खत्री पत्नी विजेन्द्र सिंह H. NO. 312, Street No.05, Ward No. 10 Near Kulpeet Narsari, Jhawan Vihar, Sonapat Haryana, India Pin 131001 की रहने वाली हूं। मैंने अपना नाम सुनीता खत्री से बदलकर सुनीता देवी कर लिया है। भविष्य में मुझे सुनीता देवी के नाम से जाना जाए।

- हरियाणा की बेहतरीन खेल नीति के कारण गांवों से निकलकर खिलाड़ी कर रहे हैं देश का नाम रोशन
- गांव गढ़ शहजानपुर में वंश के स्वागत में आयोजित कार्यक्रम में विधायक मोहन लाल बड़ौली ने की शिरकत



सोनीपत। कार्यक्रम के दौरान मौजूद पदाधिकारी व अन्य। फोटो : हरिभूमि



सोनीपत। कार्यक्रम के दौरान मौजूद पदाधिकारी व अन्य। फोटो : हरिभूमि



सोनीपत। कार्यक्रम के दौरान मौजूद पदाधिकारी व अन्य। फोटो : हरिभूमि

समाज कल्याण संगठन ने 28 पौधे रोपे

गोहाना। समाज कल्याण संगठन ने अपने साप्ताहिक अभियान में रविवार को 28 नए पौधे रोपे। रोपे गए प्रत्येक पौधे को ट्री गाईड से संरक्षित किया गया। नगर परिषद के एक कर्मचारी को बेटे ने इसी अभियान में पौधा रोप कर

